

ПЛАНЕТА ДЕТСТВА: ТВОЕ ВРЕМЯ СИЯТЬ



ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА



Идея праздника была официально объявлена в 1949 году. Его учредили на конгрессе Международной демократической федерации женщин в Париже.

В конце 40-х годов в мире было много детей, потерявших дом и семью в годы Второй мировой войны. Как их не оставить сиротами, устроить, вылечить, выучить - эти актуальные вопросы требовали государственного и общественного внимания

Уже в 1950 году День защиты детей стали широко отмечать по всему миру.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА



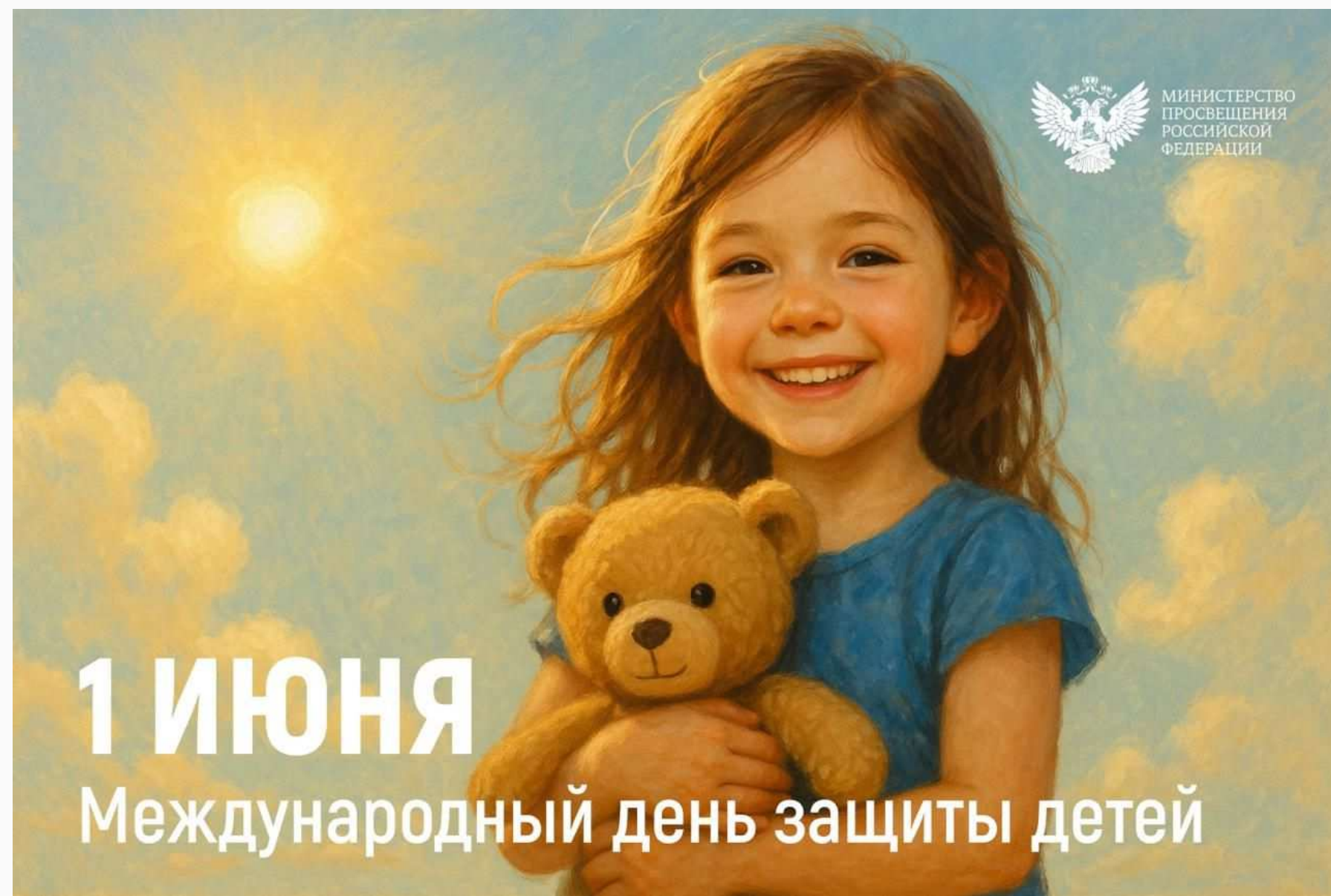
Более 100 лет назад, еще в 1924 году на пятой Ассамблее Лиги Наций в Женеве, была утверждена Декларация прав ребенка. Это был первый международный документ, созданный для защиты детей и их прав. Пять принципов Декларации прав ребенка отмечали, что:

1. Он должен обладать всеми средствами, которые необходимы для его нормального физического и духовного развития.
2. Голодного ребенка нужно накормить, больного ребенка - вылечить, ошибающегося - поправить, провинившегося - перевоспитать. Сироты и беспризорники должны получить поддержку и защиту.
3. Ребенок должен первым получать помощь во время трудностей.
4. Ребенок должен быть защищен от любых форм эксплуатации.
5. Ребенок должен быть воспитан с пониманием, что его лучшие качества должны быть направлены на помощь ближним.

В 1959 году была принята декларация ООН, в основу которой была положена Женевская декларация. В нее были добавлены и новые важные пункты о том, что:

6. На права детей не должен влиять их цвет кожи, язык, пол или религия;
7. Все дети имеют право на образование, и оно должно быть бесплатным на начальных стадиях
8. Для полноты и гармоничности развития детям необходимы понимание и любовь.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА



В 1989 году появилась Конвенция о правах ребенка, созданная на основе двух этих деклараций. С 1990 года СССР ратифицировал эту конвенцию, а после распада Советского Союза она продолжила действовать в России.

Права детей в России защищает закон "Об основных гарантиях прав ребенка в РФ", принятый 24 июля 1998 года. Он устанавливает основные гарантии предусмотренных Конституцией прав и законных интересов ребенка.

МИР ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

Взрослый

Восприятие чаще сверху вниз: опыт, цели и внутренние схемы фильтруют входящую информацию.

Фокус широкий, но селективный: взрослый быстро считывает контекст, но часто «слепнет» к деталям.

Ребенок

Восприятие работает по принципу снизу вверх: внимание захватывается новизной, движением, цветом, звуком.

Фокус узкий, но глубокий: ребёнок может 20 минут разглядывать узор на корке хлеба.

ДЕТСКИЕ "СУПЕРСИЛЫ"

воображение

Раньше ты мог придумать целую вселенную за 5 минут. Сейчас — сложно даже мечтать без чувства вины «надо бы делом заняться».

На самом деле: воображение не пропало, просто мозг научился фильтровать «непрактичные» идеи. Но именно оно помогает в креативе, отношениях и поиске своего пути. Не глуши его — давай себе время «подумать и пофантазировать».

честность

В детстве ты говорил: «А почему у дяди такая странная причёска?» — и это было мило. Сейчас ты молчишь, чтобы не обидеть или не попасть в неловкую ситуацию.

На самом деле: ты не стал лжецом, ты просто учишься такту и границам. Главное — не терять честность с собой. Остальное — вопрос практики и выбора момента.

любопытство

Раньше ты спрашивал «почему?» 100 раз в день. Сейчас боишься показаться глупым или тратишь силы только на то, что «надо для экзамена».

На самом деле: любопытство — твой встроенный навигатор по жизни. Задавай вопросы, даже если они «не в тему». Именно так находишь свои темы, людей и возможности.

ПЯТЬ ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ ДЛЯ ДЕТЕЙ (РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ)

😊 Физический контакт (Прикосновения)



Как правильно:

Обнимайте ребёнка искренне и регулярно — дети как «маленькие батарейки», которым нужна подзарядка

Берите на руки, целуйте, гладьте по голове

Держите за руку во время прогулки

Устраивайте «обнимашки» перед сном

Важно: Младенцы, которых часто берут на руки, развиваются быстрее.

Полноценные объятия стимулируют нервную систему, уменьшают чувство одиночества и страха, повышают самооценку

ПЯТЬ ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ ДЛЯ ДЕТЕЙ (РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ)

Слова поощрения (Похвала)



Как правильно хвалить:

Будьте конкретны: вместо «Молодец» скажите «Какие красивые цветы ты нарисовал!» или «Ты сам надел ботинок!»

Хвалите усилия, а не результат: «Ты хорошо потрудился», «Вот, что я называю упорством»

Говорите «Я люблю тебя» регулярно и без повода

Отмечайте конкретные достижения: «Спасибо, что помог мне прибраться. Мне понравилось, как аккуратно ты расставил обувь»

Размещайте рисунки ребёнка на видном месте — это тоже форма признания

ПЯТЬ ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ ДЛЯ ДЕТЕЙ (РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ)

Качественное время вместе



Как правильно:

Проводите время один на один с ребёнком

Занимайтесь тем, что интересно ему, а не вам

Отложите телефон и другие дела — будьте полностью присутствующими

Читайте вместе, играйте, гуляйте

Слушайте, что ребёнок говорит, задавайте вопросы

ПЯТЬ ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ ДЛЯ ДЕТЕЙ (РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ)

Подарки



Подарки — это не только материальные вещи

Делайте акцент на значимости, а не стоимости

Сопровождайте подарок словами любви

Не используйте подарки как замену времени или манипуляцию

Важно: Подарки — это лишь один из языков, не заменяйте ими остальные способы выражения любви

ПЯТЬ ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ ДЛЯ ДЕТЕЙ (РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ)

Помощь



Помогайте ребёнку, когда он действительно нуждается

Обучайте навыкам, а не делайте всё за него

Показывайте любовь через заботу: приготовьте любимое блюдо, почините игрушку

Поддерживайте в трудных ситуациях

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЯЗЫК ЛЮБВИ ВАШЕГО РЕБЁНКА?



Наблюдайте, как ребёнок сам выражает любовь вам и другим

Отмечайте, на что он чаще всего жалуется («Ты никогда не играешь со мной» = качественное время)

Предлагайте разное и смотрите, на что реагирует сильнее

Спросите напрямую (если ребёнок достаточно взрослый)